

# Protocol wedstrijden



was je handen voor  
en na de training



schud geen handen



**fijn dat je er weer bent**



heb je klachten?  
blijf thuis en laat je testen



neem je eigen bidon mee



18 jaar of ouder? Houd voor en  
na het sporten 1,5 meter afstand



geforceerd stemgebruik niet  
toegestaan

# Protocol wedstrijden



## Voor iedereen!

- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand!
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak!
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na de training/bezoek sporthal (ingang/uitgang)!
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht!
- Houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder uitgezonderd tijdens het sporten en voor kinderen t/m 12 jaar!

# Protocol wedstrijden



## Voor sporters en coaches

- Kleedkamers en douches van de sporthal kunnen gebruikt worden. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij 1,5 meter afstand, uitzondering voor kinderen t/m 12 jaar
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik. Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- Alle teams maken de spelersbank schoon bij het wisselen van speelveld tussen de sets (materiaal is beschikbaar)
- Bij het wisselen van speelveld volgt de thuish spelende vereniging de route achter de scheidsrechterstoel.

# Protocol wedstrijden



## Voor het publiek

- De zaal is alleen voor sporters, de tribune is alleen voor het publiek.
- Houd **1,5 m afstand** tot personen van 18 jaar of ouder
- Plaatsen voor het publiek zijn aangeduid met een 'x', Geen vrije 'x' dan helaas geen plaats meer.
- Wij hebben ruimte voor **maximaal 20 personen** publiek
- Vermijd hard stemgebruik. Juichen is niet toegestaan (ingetogen juichen mag natuurlijk wel 😊)

**Volg aanwijzingen van de organisatie op!**

# Protocol wedstrijden



## Gebruik van het sportcafé

- In het Sportcafé mag alleen gebruik gemaakt worden van zitplaatsen die anderhalve meter uit elkaar staan.
- Tafels en stoelen mogen niet worden verplaatst
- Zijn er geen zitplaatsen meer dan kan er geen gebruik worden gemaakt van het Café.

# Protocol Wedstrijden Vrijdag



Ingang/Uitgang



Sportcafé

Heren  
Thuis

Dames  
Thuis

Uit 1

Uit 2

Publiek

Veld 1

Veld 2

Veld 3/  
Wachtruimte  
teams



# Protocol Wedstrijden Dinsdag



Ingang/Uitgang



Sportcafé

Heren  
Thuis

Dames  
Thuis

Uit 1

Uit 2

Publiek

Veld 1

Veld 2

Veld 3

